

\ めざせ 日本一 小さなフードバンク /

くきのうみ 子どもフードバンク(仮)

設立へ向けた活動報告書



特定非営利活動法人
あそびとまなび研究所

令和5年度
食品ロス削減総合対策事業のうちフードバンク活動支援事業

日本一小さな フードバンクをつくりたい

めのまえのもったいないを
みんなでだいじにいただきます！
どうしたらいい？
持続可能な形を目指すには

2023年秋 検討会を作りました。

日本のあちこちの現場には、
すでにたくさんの多様な取り組みがありました。

わたしたちが今ここでできること
たくさんあるってわかりました。

生まれて初めて、近所のキャベツ畑にきて
農家さんから「食べてごらん」と差し出された
キャベツの甘さにおどろいている
高校生、大学生。
火を入れるともっと甘くなるよ。

今年の冬は暖かすぎて、大変だった…。
農家さんの苦労話をどれくらい
理解できるだろうか。

雨上がりのぬかるみに足を取られながら
教えていただいていた収穫作業。

ほんの短い時間でも、現場へ行ってみると、
ちょっとだけ、その苦労や喜びが、
ほんとにちょっとだけ、
わかるのかもしれない。

このままおさざりにされてしまう
ぎっしり重い、みずみずしいキャベツたちを
500個以上はレスキューしたかな。

現場の様子を語り伝えながら、
キャベツたちを食べてくれる人の元へ
届けていこう。



フードバンクと子ども食堂の地域協働への期待

食品ロスの削減の推進に関する法律の施行もあり、企業や店舗と子ども食堂をフードバンクがつなぐ活動が広がってきました。子ども食堂では、食材等の購入をはじめ、店舗や農家からの寄付、フードバンクの支援によって、子どもの貧困対策や居場所づくりなど実践されています。

子ども食堂の開設が増えるなかで、企業や流通業界とフードバンクがつながり、フードバンクの保管・配布能力によって取り扱い規模が大きくなっています（ハブ機能も設けられるようになってきました）。

効率的に迅速にまだまだ救出しきれないロス食品を、ユーザーにつなぐ意味では効果的な仕組みとなっています。

そうした大規模化するフードバンクの趨勢のなかで、小規模地域的なフードバンクの設立を検討してみようというのが、今回の目的でした。全国や地方、県レベル・県内ブロックでのフードバンクだけではなく、地域・生活拡大圏域レベルでのローカルなフードバンクになります。大規模が企業、中規模が複数店舗とするなら、小規模は個人農家となぞらえるといいでしょうか。

子ども食堂への近隣農家の未出荷農産品などの寄付を、単独食堂への寄付とは別に、複数力所配布を視野に効果的に収集を行うこと、寄付配布活用の経路を短くすることで、冷凍冷蔵でなく生鮮品を増やすことにつながります。

いわゆるハブ機能を自立させ、小規模フードバンクとして稼働させようという試みともいえます。食品ロスに未出荷を加え、地産地消を行える生活拡大圏域でのハブをフードバンク化することで、ロス対策で食品リサイクルとして流通されてくるものを活用するということだけでなく、子ども食堂やフードパントリーで必要とされるものを、ロス（や廃棄）から探してくる、地域内でつないでいく実践的な活動になります。未出荷や廃棄農産物を活用する一方で、子どもたちの声や感謝を返し、産地との交流を促し、生産や労働への活力へつなげたい思いもあります。

食品ロスと農産物ロスをつなぐためのフードバンクと子ども食堂の地域協働に期待しています。



〈座長〉
北九州市立大学
文学部 人間関係学科
恒吉 紀寿

目次

座長あいさつ	1
1 フードバンクってなんだろう?	3
もったいない! がいっぱい!	5
フードバンクってどんな活動?	12
フードドライブってどんな活動?	14
フードパントリーってどんな活動?	15
2 あそけんの目指すフードバンク	16
あそけん 4つの約束	17
こどものさんま	17
あそけんのフードドライブ	18
あそけんのフードパントリー	20
あそけんの子ども食堂	22
食べものを知ろう!「畑におでかけ!」「おもちつき」	24
たくさん表彰していただきました	26
あそけんが日本一小さなフードバンクを始める理由	27
3 すでにある取り組みと今からすべきこと	28
〈取り組み1〉フードバンク視察報告	30
〈取り組み2〉検討会	34
〈取り組み3〉研修会	36
4 これからの取り組み	40
はじめよう! 受け取るだけの社会貢献	41
これからの取り組みと考え方	42
北九州市内の子ども食堂マップ	44
キーワードリスト	46
資料	46
参考ウェブサイト	46
参考文献	46
日本一 小さなフードバンクを実現するために	47
ボランティアスタッフ・寄付募集	48
さいごに	49

1 chapter

フードバンクって なんだろう?

食べものが足りないのに
いっぱい捨てちゃってる!?
なんとかしなくちゃって
活動している人たちが
あっちこっちにいるよ



毎日新鮮!!



[4コマまんが担当]
ざっきーです!
あそけんで漫画教室をしたり
パントリーを手伝ったりしてます。
漫画づくりやパントリーに
興味があれば
にぎやかなあそけんへGo!



ざっきーこと
井崎裕太

もったいなーい!
どうなる
キャベツー!



もったいない! がいっぱい!

🔍 食品ロスってなに?

食品の売れ残りや食べ残し、賞味期限切れなど、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことを「食品ロス」といいます。

食べられる食品を捨ててしまうことは、“もったいない”だけでなく、環境や経済にも影響を及ぼします。

世界では毎年13億トンが廃棄され、日本でも1年間に約612万トン(2017年度推計値)もの食料が捨てられており、これは東京ドーム5杯分とほぼ同じ量。日本人1人当たり、お茶碗1杯分のごはんの量が毎日捨てられているのです。

(出典)農林水産省及び環境省推計(令和3年度)、国連WFP協会(年次報告書2021)
農林水産省「減らそう食品ロス」



●日本のフードロス



食べられるのに捨てられている食品。最も廃棄率が多いのが、食品製造業、ついで、一般家庭。全国のフードバンクの取扱量は6,000トン程度。食品ロス全体のたった0.1%!

<ことば>

「食品ロス」と「フードロス」の違いって?

「食品ロス」

本来食べられるのに捨てられてしまう食品を指します。

「フードロス」

生産・収穫、輸送、製造・加工・包装までの間で廃棄されてしまう食品ロスです。

食べられるのに捨てられちゃうって
どうのこと?!



※英語表現ではfood loss & waste、food lossとは私たちに見えない所で発生する損失のこと。wasteは見える所で食べられるのに捨ててしまった損失のこと。日本語の「フードロス」とは、コトバの使い方が違うらしいよ。

🔍 世界では7億人近くが飢えている

世界では9人に1人が十分な量を食べることができず、栄養不足といわれています。余った食料が捨てられている先進国でも、その陰で貧困に苦しみ、食べ物に困っている多くの子どもたちがいます。

2000年ごろから、貧しい人の割合が15%前後で、2018年には15.4%になりました。つまり、国民の約7人に1人が貧しい生活をしています。子どもの貧困率も、昔は16.3%でしたが、2021年には11.5%に減りました。しかし、ひとり親の家庭では、約半分の人が貧しい状況です。収入が増えても、物価や光熱費の上昇などで生活が大変な人がいます。

フードバンクは「食品ロス問題」と「貧困問題」という2つの問題を背景に活動しており、これらの社会課題に対する取り組みは、SDGsの掲げる複数の目標と直結しています。

(出典)厚生労働省2022(令和4)年 国民生活基礎調査の概況「貧困率の状況」より

世界の取り組み事例

〈韓国〉国策として行政自治体に組み込まれている

1998年全国実施 全国に425箇所のフードバンク・フードマーケット
生活保護受給者などはポイントで買い物できる。

〈アメリカ〉Stamp Out Hunger(飢餓を撲滅しよう)

年に一度5月8日におうちの前に寄付したい食品を置いておくと、郵便配達員が回収してフードバンクに届けるイベント。アメリカでは農務省USDAが農産物を買上げて提供したり、企業や個人を後押しする制度も充実しており、行政、市民それぞれの支援が大きい。

〈アメリカ〉アメリカの貧困(8人に一人)

申請してフードスタンプを受け取り、食品と引き換える。年間600億ドル支給されている。米農務省のデータで、米国の低所得者向けの補助的栄養支援プログラム(SNAP※)の受給者数は2022年11月時点で、12.6%4,200万人とされており、米国最大の食費支援プログラムとなっている。ウーバーイーツも利用できる。

※Supplemental Nutrition Assistance Program

●食品ロスにふくまれない野菜の「規格外」

農作物や魚、畜産物は自然のもので、形が変わっていたり、サイズが大きすぎたり、小さかったり、見た目が違うだけで、市場に出せず「規格外」とされ、多くが捨てられています。また、豊作すぎて過剰に収穫された野菜や魚も需要に合わせて調整され、捨てられます。日本の食品ロスは年間612万トンもありますが、農業や漁業、畜産で発生したものの多くは含まれていません。

あそけんでは、このような農作物を引き取らせていただき、子ども食堂でみんなで食べたり、食べきれない分はフードパントリーで配ったりしています。



同じ大きさじゃなきゃ



🔍 食品ロス削減とSDGsの関係

SDGsが掲げる17のゴールの中で、食品ロス問題はおもに目標12「つくる責任つかう責任」のひとつに取り上げられています。これは食料をはじめとするさまざまな分野で、消費と生産の流れを確保しながら、資源をより効率的に利用できる経済の実現を目指すものです。

SDGsのターゲットの一つに、「2030年までに小売・消費レベルにおける世界全体の1人当たりの食料の廃棄を半減させ、収穫後損失などの生産・サプライチェーンにおける食料の損失を減少させる」という目標（ターゲット12.3）が盛り込まれました。食品ロスの削減を通じてこのターゲットを達成するには個人、事業者、自治体、NPO法人など、さまざまな方面からの協力が欠かせません。

また、食品ロスの問題は、目標1の「貧困をなくそう」、2の「飢餓をゼロに」、3の「すべての人に健康と福祉を」、17の「パートナーシップで目標を達成しよう」にも関連します。さらに、食品ロスを削減することで、環境問題にも貢献することになります。

(出典) 農林水産省「食品ロスの現状を知る」
フードバンク推進協議会「フードバンクとSDGs」



みんなで食べたらおいしいし、ごみも食品ロスもへるよ！



SDGsって？

2015年の国連サミットで、全加盟国によって採択された国際的な開発目標（Sustainable Development Goals）。2030年までに、持続可能でよりよい世界を目指し、地球上の「誰一人取り残さない」ことを誓って、17のゴールと169のターゲットから構成されています。国や企業だけでなく一人ひとりが取り組むべき目標です。



●食品ロス削減推進法ができたよ！

食品ロス削減推進法は、食品の無駄をなくし、貴重な食料を大切にするための法律です。日本では国や各自治体が食品ロスを減らす責任を持ち、具体的な方策を立てています。私たち一人ひとりも、食べられる食品を無駄にせず、食料として活かすよう心がけることが求められています。

食品を大量に捨てる現状を改善し、食品ロスを減らしていくことが、この法律の大きな目的です。

●食品ロス削減推進法

(2019年5月31日公布、同年10月1日施行)

食品ロス削減推進法は、食品ロスの削減に向けて国や地方公共団体の責務を明確にし、基本方針や施策の策定を通じて食品ロスの総合的な推進を目指しています。

日本では年間約646万トンの食品ロスが発生しており、これを削減することは資源の有効活用や環境負荷の軽減につながります。

法律では、消費者啓発や商習慣の見直し、フードバンク活動などを通じた対策が推進されています。

10月は食品ロス削減月間！
フードドライブや
パントリーに参加しよう



10/16は
世界食糧デー
World Food Day
だよ

令和4年度 福岡県食品ロス削減優良取組知事表彰

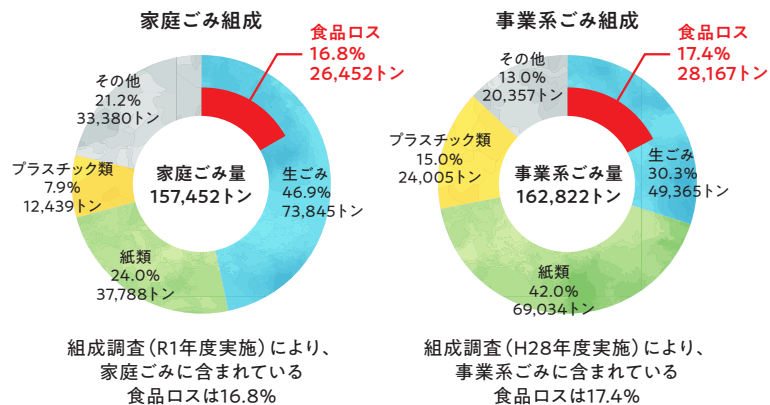
あそけんのフードパントリー、フードドライブなどの活動を表彰していただきました。ひびきのご近所の福岡県リサイクル総合研究事業化センターさん（通称 リ総研）に推薦していただきました。リ総研さんには竹100%コンポストNKB（生ごみきえる箱）かぐやひめプロジェクトでもお世話になっています。



北九州市の食品ロスの現状

食品廃棄物(生ごみ)には、賞味期限切れなどにより消費されずに捨てられる直接廃棄(手つかず食品)、野菜の皮を厚く剥きすぎると食べられる部分まで捨ててしまう過剰除去、買いすぎや作りすぎで食べ切れずに捨ててしまう食べ残し、といった食品ロスが含まれています。令和元年度の調査では、北九州市の家庭から出る食品ロスは年間2.6万トン(1世帯あたり約61kg)となっています。これは、家庭ごみ量の16.8%を占め、1世帯あたり約3万7千円の食品購入費に相当します。

(出典)北九州市「食品ロスをなくそう!」



組成調査(R1年度実施)により、家庭ごみに含まれている食品ロスは16.8%

組成調査(H28年度実施)により、事業系ごみに含まれている食品ロスは17.4%

年間で
約2.6万トン
(約61kg/世帯)*
が発生

年間で
約2.8万トン
が発生

*世帯あたり年間約37,000円分の食品購入費に相当



暮らしの中で食品ロスが生まれる場面

- ①手つかず食品→フードドライブボックスへ
- ②過剰除去→皮も食べようエコクッキング。芋づるも食べられるよ。
- ③食べ残し→残す前に取り分けよう。ドギーバッグでお持ち帰り
- ④売れ残り→てまえどり、フードパントリー
- ⑤未出荷→子ども食堂、農作業のお手伝い、フードパントリー



未来を変える!上勝町のゼロ・ウェイスト*チャレンジ

徳島県の上勝町は、ゼロ・ウェイストを目指す自治体です。ごみを45種類に分別し、リサイクルやコンポスト化を推進することで、廃棄物の最終処分量を劇的に減少させました。上勝町では、リサイクル率の向上だけでなく、再生可能エネルギーの利用拡大にも力を入れ、地域全体での自給自足を目指しています。

これらの環境に優しい取り組みにより、上勝町は国内外から高く評価され、ゼロ・ウェイストのモデルケースとして注目されています。

*ゼロ・ウェイスト：無駄や浪費をなくして、ごみを出さないこと。
(出典)「ゼロ・ウェイストタウン上勝」

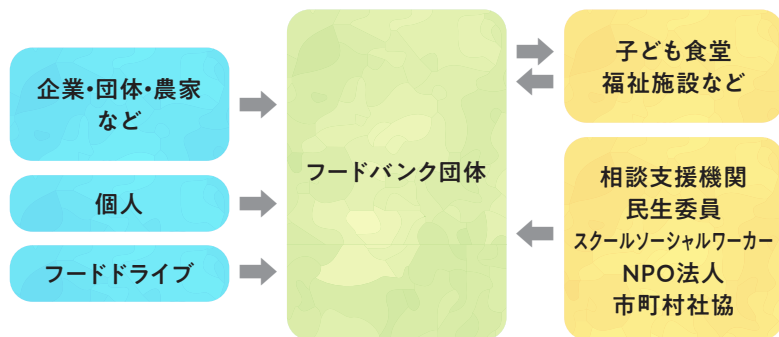
フードバンクってどんな活動？

フードバンクとは、安全に食べられるのに、さまざまな理由で販売することができない商品を企業などから寄贈してもらい、支援を必要とする施設や団体、困窮世帯に無償で提供する活動のこと。

寄贈される食品は包装の破損や印字ミス、在庫過剰、規格外品、賞味期限前でも販売期限が切れたもの、防災備蓄食品など、これまで廃棄されていたもので、今も多くが廃棄され続けています。

フードバンクは1967年にアメリカで始まり、世界中に広がりを見せています。

日本では、2002年に日本初のフードバンク団体（現在のセカンドハーベストジャパン）が設立されました。



TOPICS フードバンクとともに活動する人々もたくさんいます

フードバンク山口の支援先は、「全体で331団体、スクールソーシャルワーカーさん33名！」

食品の支援先

【提供先】

- ・児童福祉施設
- ・母子生活支援施設
- ・子ども食堂
- ・介護施設
- ・DV被害者支援団体
- ・社会福祉協議会
- ・身障者共同生活支援センター
- ・子どもの貧困対策支援団体
- ・地域包括支援センター
- ・スクールソーシャルワーカー
- ・ケアマネージャー
- ・民生委員 など

【受取団体登録】

全体 **331** 団体
 スクール
 ソーシャルワーカー **33** 名

●フードバンクって日本にいくつあるの？

2007年以前に活動していたのは6団体でしたが、2008年～2015年には49団体が活動を開始、2016年以降も61団体が活動を始めています。全体の半数が10トン以下。

全国にフードバンクは徐々に広がっており、2023年現在150団体が活動しています。

〈食品の取扱形式〉

在庫型	フードバンクが倉庫を持ち、食品提供者から受け入れた食品を在庫し、食品受取先へ配送する方法
クロスドッキング型	フードバンクが提供された食品を拠点に受け入れ、集約・仕分けし、食品受取先がそこまで引き取りにくる方法
引取・配送型	フードバンクが、食品提供者に出向いて食品を受け取り、食品受取先へ配送する方法
仲介型	フードバンクは、食品提供数と食品受取先の受取数の調整・連絡等の業務に特化し、食品受取先が食品提供者まで引き取りに出向く方法

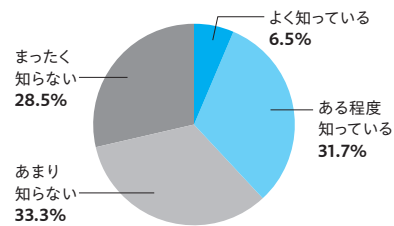
(出典) 農林水産省「フードバンクの現状について」



いろんなスタイルがあって、たとえばあそけんはクロスドッキング型。

あそけんは2023年度7.5tの引き取り。寄贈も含めるともっとあるよ！

Q. フードバンクを知っていますか？



(出典) 消費者庁「食品ロスの認知度と取組状況等に関する調査」

まだ知らない人が多いね。あそけん調査では、高校生や大学生の認知率は50%超えるぐらい。フードバンクと似ている言葉で、フードドライブ、フードパントリーって聞いたことあるかな？

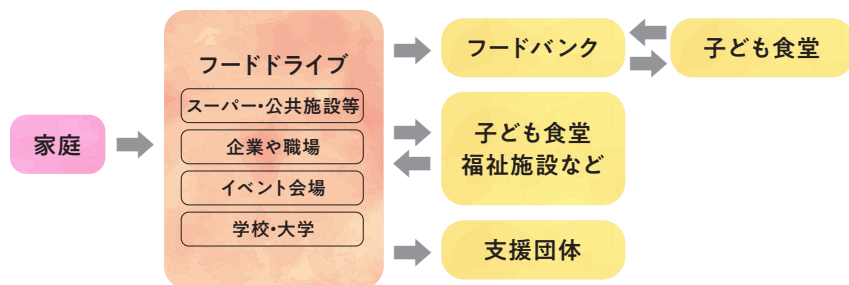


フードドライブってどんな活動？

フードドライブとは、家庭で食べきれない未使用食品を持ち寄り、それらをまとめて地域のフードバンク団体や子ども食堂、福祉施設、支援団体などに寄贈する活動です。

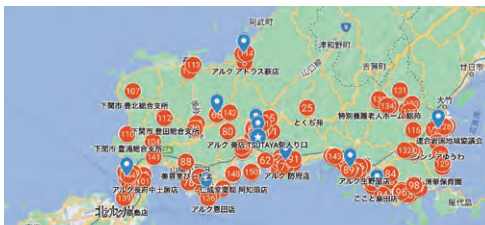
公共施設やスーパーマーケット、学校、企業などで食品を集め、実施団体がフードバンクや支援先に届けます。この活動は、食品ロスの削減に加え、地域コミュニティの結びつきを強化し、地域住民の意識向上を促す効果があります。

また、人々の共助意識や地域の連帯感を高めることで、持続可能な社会貢献活動として重要視されています。



TOPICS フードバンク山口さんの フードバンクポスト

フードバンクポストとは、フードバンクの取組みに賛同される方から寄贈いただく食品を受け付けるポスト。フードバンク山口さんのアイデアで、リサイクルドラム缶を活用して、市内135か所に設置されているよ！ フードバンク山口さんの回収食品のうち37%がこのポストから。



フードドライブは
高校や大学でも
さかんに
取り組まれているよ！
みんなもやってみよう！

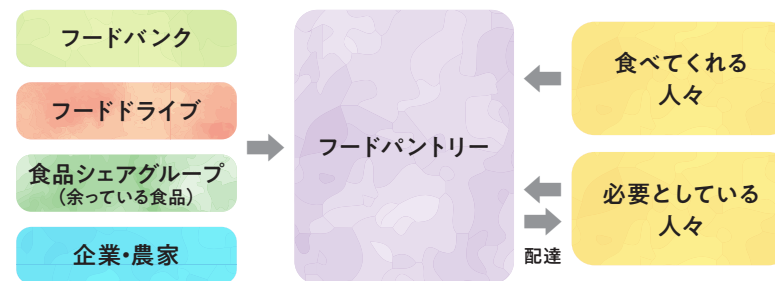


フードパントリーってどんな活動？

フードパントリーとは、必要なときに、誰でも無償で食の支援が受けられる場所（活動）のことです。企業や家庭、地域などからの寄贈食品は、フードバンクやフードドライブ団体を通じて、提供されます。

コロナ禍で学校が閉鎖され、子ども食堂に集まって食事することができず、新たな活動としてフードパントリーが始まりました。フードパントリーは激増したロス食品を配ることで食支援の必要な人々を支えています。また、廃棄されてしまう大量の食品を、食べてくれる人に手渡すことでレスキューすることができます。

フードパントリーが定期的に行われることにより、地域の安全安心ネットとして機能し、特に孤立しやすいひとり親世帯などの見守り支援にも役立っています。



楽しいよ！

みんな手伝って!!



食品の保管運搬、仕分けなど
やることはいっぱい。
ボランティアによって支えられています。

引き取るだけ、食べるだけで社会貢献！



あそけんには、時おりご近所の旬のおいしい野菜がいっぱい届きます。あそけんは、毎週ひびきの+時々おでかけてフードパントリーをやっています。あるときはどっさり、ないときは全然ないよ😊 ないならないで、ないなりに。分けあえば足りるよ！

2 chapter

あそけんの目指す フードバンク

子どもも食べものも文房具も

なるべく動かさない。

マイクロ ローカル コミュニティ フード リサイクルをめざすよ。



あそけん 4つの約束 (大人も子どもも守ります)

あそけんは、たった4つの約束で
1年中、屋外、自然の中であそびます。

1. いつもみんなであそびます
2. ちいさいこにはやさしくします
3. じぶんのできることを(みんなのために)さがしてします
4. あいさつをします。
「おはよう」「ありがとう」「ごめんなさい」「おねがいます」

こどものさんま

こどもはあそぶと育ちます。あそびこそが学び。
こどものあそびや育ちに必要なのは、たった3つ。
「時間、空間、仲間=あそびのさんま」がたっぷり同時に揃うこと。
今、ここを生きる全てのこどもたちに必要で、
こどもたちの日々生きる力の根っこを育てます。
あそけんは、こどもの「さんま」を補償しています。



あそけんの

フードドライブ

あっちこっちでお世話になります！

北九州初上陸！

ファミマフードドライブ

北九州第1号は、八幡藤原一丁目店さん&あそけんでした。今では市内30箇所の子ども食堂とご近所のファミマがマッチング！あそけんも複数のファミマさんにお世話になっています。



24時間OPENで、お買い物ついでにあずけられるよ。

無印良品@セントシティ北九州に上陸！

無印良品フードドライブ

たくさんの打ち合わせを重ね、スタッフさんに可愛いポップを作っていただき、期間限定でスタート。今は、常設していただいています。



引き出しの中の思い出の文房具、便せんや鉛筆やメモ。捨てきれなくて大切にしている…だれか使ってくれないかな～



あ！フードドライブボックスに文具入れよう！

あそけんは

農家さんのお手伝いにも行きます！

収穫のお手伝い… おじゃましています、キャベツ畑

美味しいキャベツ、たくさん引き取らせていただきます。箱詰めするときサイズが合わない、外葉がかけると市場に出せない、産直所からの返品など、理由はさまざま。順番に出荷される畑で収穫し切れなかったキャベツは置き去りに。みんなで収穫のお手伝いに行って、レスキューします。



畑の片付けのお手伝い

梅ちぎり、渋柿、山桃、なつみかん、みかん、ぎんなん

ニンジンのまびき、さつまいものつるあげ、だいこんのまびき、白菜の抜き菜、菜の花、すずなりの山桃、一気に色づいてしまう青梅、渋柿は干し柿にします。あっちこっちの美味しいもの、レスキューします。



(注)けいさん→

〈どんどんひろがるあそけんの取り組み〉

もったいないをありがとうに

食品・文具・雑貨・絵本・おもちゃ
教科書・教材・生理用品・制服など
近隣農家・企業
カーニバルひびきの店
豊灘菜園
ピエトロ
近隣お寺さん

フードドライブボックス
無印良品@セントシティ北九州
ファミリーマート
若松警察署

たのしい、おもしろい、あんしん
・ゆめみらいワーク
・あく農フェス
・エコライフステージ
・防災啓発イベント
・あく農フェス
・ひびきのこどもまつり
・リスボ運動会

学内で活動
・九州女子大学
・若松高校
・自由ヶ丘高校
・戸畑高校
・市内の塾
・東筑高校

あずけてくれる人

あそけん
くきのうみ
子ども
フードパントリー

引き取ってくれる人

・子育て家庭
・地域のみなさん
・医療機関
・小学校
・中学校
・高校
・幼稚園
・保育園
・学童保育
・子ども会
・ボイスカウト
・養護施設
・NPO法人
・放課後等デイ
・母子寡婦福祉会
・地域スポーツ団体

どうぞ
ごみが減る
ありがとう

おいしい
うれしい
たのしい

ひびきのbase+おでかけ

活動会場
・北九州市環境ミュージアム
・市民活動サポートセンター
・公民館 市民センター
・商店街(若松、黒崎、戸畑)
・北九州市水環境館
・北九州市
ユースステーション
・北九州ESD協議会
・福岡市内や
別府遠征も

ボランティア参加

・折尾高校
・若松高校
・戸畑高校
・中間高校
・九州女子大学
・APU
・福岡教育大学
・北九州市立大学
・共立大学
・九州国際大学
・他若者多数

食品配布協会市内の子ども食堂を支援
・子ども食堂ネットワーク北九州
・NPO法人むすびえ
・一般社団法人全国食品配布協会の
・日本フィナンソロピー協会

TOPICS 各地のフードバンクさんの工夫いっぱいのフードドライブ活動

- 学生や地域での活動を促す ● 図書館やプールでも！
- 大型のサッカーイベントで設置→行政がフードバンクへ搬入
- 流通店舗や銀行が全支店で設置→回収品をチェーンの物流網や営業車でフードバンクへ配達
- 基本は「集めた人が届ける」。

場所によっては専用車でドライブボックス回収を行う専属のボランティアさんがいるところも。各地でいろんな形で行われています。集め方も、運び方も、実にさまざま。家庭から出る廃棄食品のうちの未利用品の割合はなかなか減らないので、どこでも取り組めるフードドライブは、とても有効！活動を支えるマンパワーの供給方法も、いろんな工夫が！企業、行政(清掃局とか)、NPO団体、一般市民など、連携・協働も実に多様!! 目の前のできることから、やってみよう！

お寺のお供え物もいただきます！

お寺にお供えされるさまざまな「おそなえ」を、み仏さまからの「おさがり」として頂戴し、「おすそわけ」しています。

フードパントリー

ひびきので毎週フードパントリーやっています。
時にはおでかけ。予約が優先。
開催日は、HPやメルマガでお知らせ。

最新情報はコチラ



ひとり親専用 フードパントリー

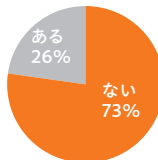
不定期にあっちこちにおでかけ。
商店街、市民センターや、黒崎コ
ムシティの市民活動サポートセンター
など。お父さんも学生さんも歓迎！
近くにきたら、立ち寄ってね。



文化祭やお祭りにおでかけ

高校や大学の文化祭にもでかけます。
超新鮮な地元食材に出会えるチャンス！
余裕がなくてもあっても、ぜひご参加くだ
さい。とにかく目の前の食品を食べる！

Q.フードドライブボックスを見たことが
ありますか？



北九州ゆめみらいワーク
2023 (@西日本総合展
示場)の会場で、あそけん
ブースに参加してくれた
中高生に尋ねています。



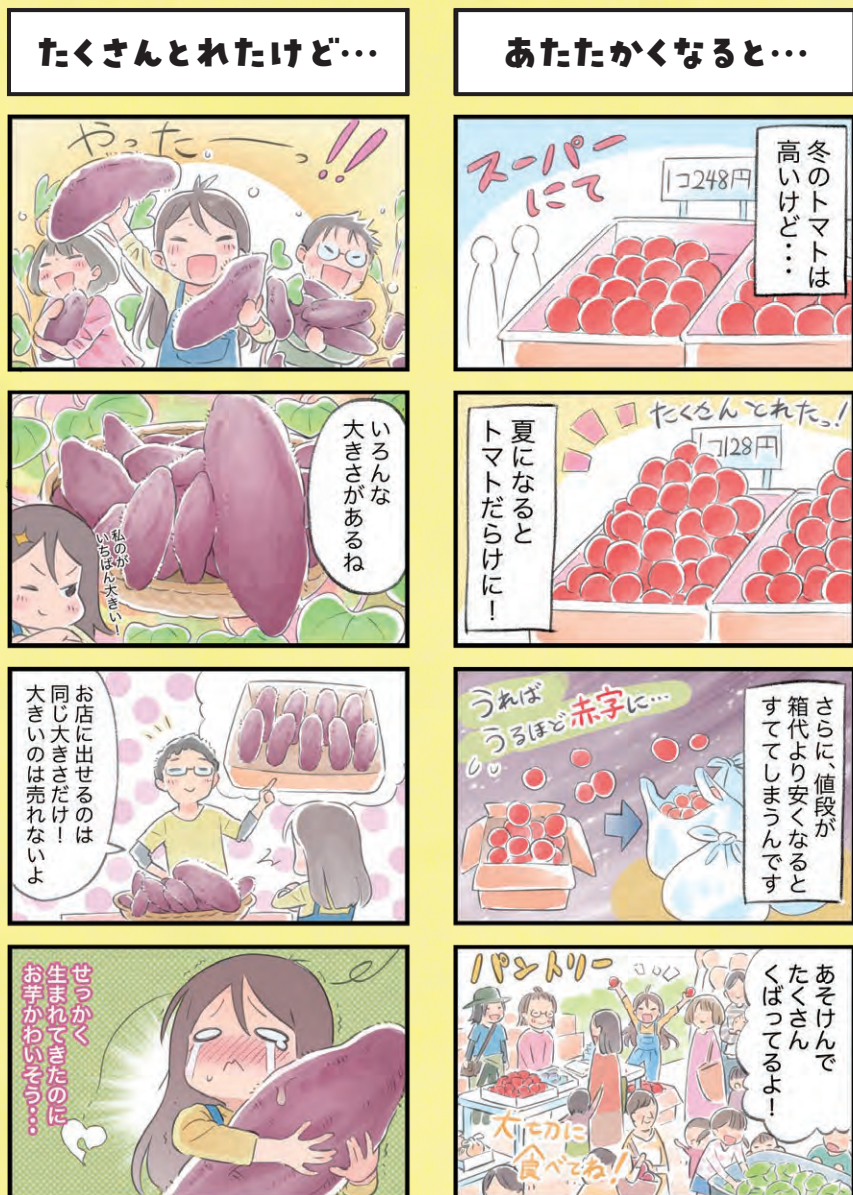
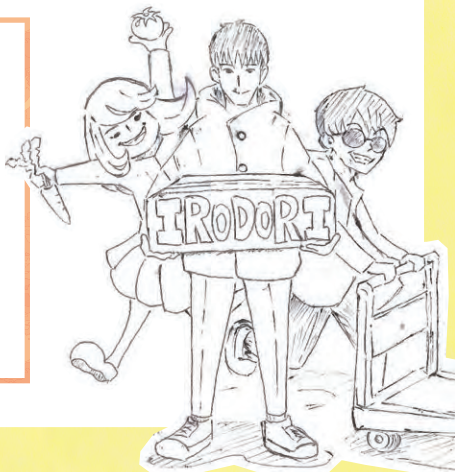
おん
恩おくり
おねがいます

もしも余裕ができたなら、そのご縁とご恩
をお隣のどなたかに送ってください。

この日生徒さんたちはみんなあそけんの
フードパントリーに参加して、いろんなロス
食品を引き取ってくれました。2日間で
1,100人全員体験済みになりました！

APUフードパントリーサークル彩鳥

私たちは大分県にある立命館アジア太平洋大学
(APU)の学生団体です。代表は福岡県の高校在
学中にあそけんの活動に参加していました。
進学先の別府市にはフードパントリー活動を行う
団体がなく、活動を開始しました。APUには100カ
国・地域以上の学生がおり、多くの人に食品ロス
の問題を知ってもらうことができます。フードバンクお
おいたさんや別府市社協さんのご支援で、大学内
や地域でフードパントリーを実施し、食品ロスを削
減していきます。



あそけんの

子ども食堂

あそけんの子ども食堂「あーぶくたった」(多世代異文化食育交流会、2014年生まれ)は9年目。子ども食堂の立ち上げ支援を「あひる隊」と「ネコノテオウエンタイ」が行っています!

防災食の子ども食堂

@水環境館 命をつなぐ防災展

子ども食堂活動自体が防災訓練なのかも。防災食をみんなで食べてみたり、避難のことを考えたり。北九州で最も備えなければならぬ災害は、「水害」。

水環境館で水のことをみんなで考えました。



防災食品の試食、子ども食堂、防災おやつローリングストック体験

たちあげしえんやっています

おためしおでかけフードパントリーや、お出かけ子ども食堂、チラシづくりや助成金相談など、チャレンジしてみたいと思ったら、すぐ連絡ください。

子ども食堂はじめてみませんか?



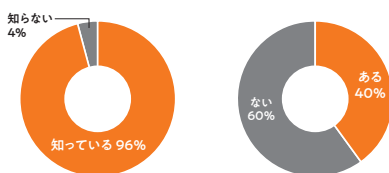
- ◆出前子ども食堂体験サポート
 - ◆運営サポート
 - ◆導入研修
 - ◆助成金申請サポート
- ◆子ども食堂ネットワーク 北九州への加入サポート

みんなでたべよう

@環境ミュージアム

夏休みにご近所の美味しいものを集めて、みんなで食べる会をしたよ。美味しいものをみんなで食べると、もっと美味しくなる。エコライフステージや、にこりまつりなどお祭りにもお出かけするよ!

Q.子ども食堂を知っていますか? Q.子ども食堂に行ったことがありますか?



2023年夏あそけんの活動に参加した世帯に聞きました。

灯 子ども食堂 @別府亀川公民館

主にAPU生、ときどき別府大学や大分大学生も一緒に活動しています。開催は毎週日曜日。地域のたくさんの方々に支えられて活動しています。食品は地元企業やフードバンクおおいたさんや、学生団体から寄せられます。あそけんの「りすば」もときどき登場するよ!



あそけんの子ども食堂「あーぶくたった」

(多世代異文化食育交流会)

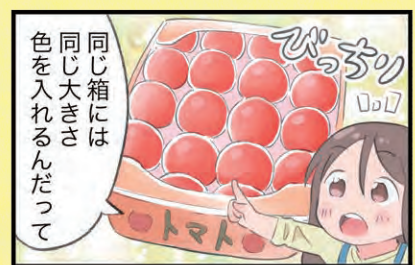
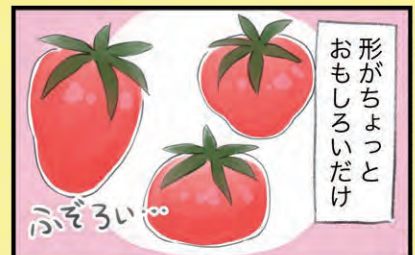
ご近所の美味しいものたっぷりの手づくりごはん。留学生や栄養学の大学生も参加しています。



留学生会館の1Fで活動していると、いろんな国の食べものも登場するよ! 若松のスイカ、きゅうり、じゃがいも、たまねぎ、しいたけ、とまと、きたきゅうのわかめ、たこ、福岡のあじふらい、調味料もご近所からいただきました!



そろってないとダメ?



あそけん、へびてる!

夏場は毎週くばってます!!
トマトだけで1年間800kg~1tくらばります!!
ぴかぴか摘みたてトマト♡

あそけんの子ども食堂はフードサルベージ・パーティだよ(*P11参照)

食べものを知ろう!

「畑におでかけ!」「おもちつき」

若松や市内の畑にみんなでおじゃまします。
収穫させてもらって、いきなりお料理して食べちゃいます。おいしくないわけがない!!

畑で収穫直後にいただきます!

ファームピザ(ネギ多め) とれたて冬野菜たっぷりスープ

自分のオリジナルピザをつくりました。ネギ山盛りピザや、みかんピザ。トッピングして、ピザ釜で焼きます。みんな違って、おいしいピザのできあがり。畑のお野菜たっぷりスープ。みんなで食べると美味しいね。いっぱいおかわりしたね。
自然いっぱいの畑にはおどろきや発見がいっぱい!



自分で作るゆずこしょうは格別!

唐辛子のドキドキ収穫体験!

福岡県ではおなじみのゆずこしょう。畑で農家さんのお話を伺い、慎重に手袋をして、青いこしょうの収穫体験をさせていただいたあと、調理実習&実食!
唐辛子が相手の調理はなんだかとってもスリリングでした。自分で収穫した唐辛子を使って自分で作ったゆずこしょうは、手打ちそばにぴったりで、とってもおいしかったです。



もちつき!(毎年やるよ)

1年の感謝と新年の準備、おもちつき。
1年かかって育てた餅米と大豆のきなこ、あずきのあんこや冬大根、だいたい。たくさんの準備や代々受け継ぐ道具を集めます。何か欠けてもできないよ。
みんなの幸せを喜ぶお料理だね。



「だいたい」や「大根」はご近所からやってきました。

売れないお芋は…



たくさん表彰していただきました

第1回(2023)

「未来をつくる こどもまんなかアワード」

未来へつなぐ「応援団」部門「こども・若者活動奨励章」

とてもたくさんの皆さまの支えにより、コロナ禍にも、子どもたちとの活動を継続できました。ありがとうございます！



2022

北九州SDGs未来都市アワード 市民部門「SDGs賞」

第13回

北九州市3R活動推進表彰(2022) 3R活動推進賞

令和5年度

リデュース・リユース・リサイクル 推進功労者等表彰

リデュース・リユース・リサイクル推進
協議会会長賞

令和5年「海の日」九州地方整備局長表彰

海をきれいにするための一般協力者

あそけんの海岸周辺の清掃美化奉仕活動は10年続いています。これからも続くので参加してね。自然の海岸と里山の連なるもじの海は、生きものもいっぱい!!ごみもいっぱい…
ビーチクリーンはたのしいよ!!



2022年度(第18回) こども環境学会賞

こども環境活動賞《活動奨励賞》

『楽しみは、いつもの暮らしの中にある(住みたいまち、北九州)』

コロナ禍で、活動を制限された中、いろいろな場所におでかけし、たくさん子どもたちが描いた、北九州のまち。10m×2mの大作です。

〈おえかきくらぶ〉

〈もじうみり海探検隊〉

〈みちくさひろば〉

毎月活動中です。



あそけんが 日本一小さなフードバンクを 始める理由

メガフードバンク 大きなものはすでにある

こぼれ落ちがちな、小さな隙間を埋める

小さなフードバンク?

たべものを助け出す工夫はまだままだできる

今いる場所で地域に根ざし、顔を突き合わせながら
小さく、支え合いながら、互いに自立した活動をめざしたい

マイクロ ローカル コミュニティ フード リサイクル

2014年にあそけんがはじめた小さな子ども食堂は
いつのまにか、チラシも出さないので100人あつまってしまうことも
(大人気は、ピノキオさんの10スライスパンで作る、フルーツサンド!)

コロナ禍中から、

食べきれないもったいない食品をみんなでシェアしながら

100人あつまるフードパントリーを毎週続けています。

あそんだり、勉強したり、「りすぼ」で運動したり。月1ちびっこパトランも。

思い思いに過ごします。

子どもたちのご近所で

全ての子どもたちがフードパントリーに参加できるように。

コロナ禍中、

軽トラで公園まわろうか!?!と

真剣に思い詰めたのは一度ではありませんでした。



3 chapter

すでにある取り組みと 今からすべきこと

日本のあっちこちで
すでに活動している現場に
まずは、おじゃましました。
そしてびっくり!
あそけんも今日からやらなくっちゃ



取り組み1 フードバンク視察報告

- ・フードバンク愛知
- ・セカンドハーベスト名古屋
- ・こどもの居場所サポートおおさか
- ・フードバンク関西

取り組み2 検討会

取り組み3 研修会

- ・食糧支援やフードロスについての小さな研修会
- ・新しい小さなフードバンクを作る仲間のための研修会
- ・指導者を招いての活動現場研修会 連携をめざして
- ・フードバンクの手引きと
食品衛生についての各地の現場研修会



今年の秋は、トマトの市場価格が高いままだだったので、ロスはほとんどなく、
トマトを響灘菜園さんにご提供いただいています。
ご近所の大豆を挽いたきなこ、トマトジュレ、
ご当地醤油に門司のお砂糖たっぷりのみたらし、
大きすぎで、甘すぎるさつまいもと、間引き人参、
しいたけ、大根、畑直送野菜たっぷりの豚汁。
おいしいものを集めて、みんなで食べると
もっと、もっと美味しくなる。

取り組み1 フードバンク視察報告

あっちこっちに、いろんなフードバンク。どこも、たくさんの方が行き来していて、地域がらも様々。しばらくまわりを歩いてみると、いろんなことがわかります。教えていただいたり、お手伝いさせていただいたり、楽しかったです！

01 フードバンク愛知

フードバンク愛知は、「世の中の『困った』を、少しでも減らせる活動がしたい。」共感できる仲間(ボランティア、企業、行政)が集まり、設立。物流会社が始めたフードロスレスキューの活動がフードバンクに成長。倉庫やトラックをうまく活用し、仲間の物流会社や取引先企業さんを巻き込みながら、たくさんの方のボランティアさんとともに活動しています。

3つのスローガン

家庭環境による機会格差をなくし誰もがチャレンジできる社会
ひとりから社会は変えられる
食品ロスを食べて社会貢献

フードバンクのない全ての市町にミニフードバンクを!

助成金を活用し、未設置地域に連携と物資支援を拡大するために43ヶ所に冷蔵庫(貸与)を設置。

愛知県と仕組みを作り、県の予算をつけて、「あいち子ども食堂応援ステーション」33ヶ所が連携。食品配布のデポとして、子ども食堂活動やフードパントリーを始めたい人々への支援などを行っています。

東海3県に、25ヶ所以上のデポがあり、フードバンク愛知の3つの倉庫を起点に各地で活動を行っています。(年間取扱総重量1,095t)

地域農家からの野菜支援 2.7t!(2023年上半期)

倉庫2階の事務所で毎月お弁当を作って配布している団体もあるそう。ご近所さんが自分で作ったお野菜を持ち込み、子ども食堂さんに引き取られていく。

毎月1回日曜日北名古屋市役所で、近所の農家さんがお野菜を運び込み、ロス食品とともに子育てに家庭に配布する活動を継続している。



いろんな工夫とご縁がいっぱい!



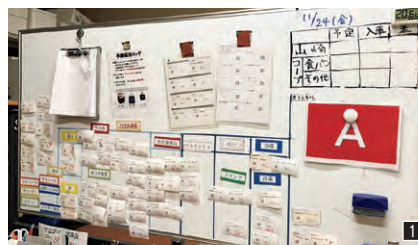
特例認定特定非営利活動法人フードバンク愛知
〒481-0011 愛知県北名古屋市高田寺砂場18番地
TEL 0568-65-6650 FAX 0568-65-6608 <https://foodbank-aichi.org/>
[設立]2019年6月
[活動内容]フードバンク・支援物資配布事業・環境・社会への取り組み
環境(Environment) / 社会(Social) / 企業統治(Governance)

02 セカンドハーベスト名古屋

フードバンク活動を通じ、東海地方における食のセーフティネットを構築する

フードドライブで集められた食品が、毎日届き、これを行政等との連携で「個人支援箱」を梱包発送しています。倉庫の奥には、非常に細かく食品を整理・分類するためのコーナーがあり、ボランティアさんが品物を仕分けたり、箱詰めしたりしています。

2008年に設立されて以来、様々な個人支援に取り組んできました。名古屋市に「生活困窮者自立支援法」に基づく相談窓口「名古屋市仕事・暮らし自立サポートセンター名駅」が開設されたと同時に、相談窓口が必要な方に、食糧支援を開始しました。2017年には、児童養護施設の「社会的養護の施設と連携した個人支援」を開始。アレルギーや生活事情に対応しながら、支援を行っています。



- 1 アイテム毎にQRコードが配置され、引き取りにくる子ども食堂ごとのカゴ台車が準備されています。
- 2 フードドライブで寄せられた食品を分類してあります。
- 3 お米は引き取りにきた団体さんが量るシステム。

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

認定特定非営利活動法人 セカンドハーベスト名古屋
〒462-0831 愛知県名古屋市北区城東町7丁目148番地
TEL 052-913-6280 FAX 052-913-6281
<https://www.2h-nagoya.org/>

取り組み1 フードバンク視察報告

同じ関西地域にありながら、まちは全く異なる雰囲気、それぞれのスタイルのすてきな活動がありました。

03 こどもの居場所サポートおおさか

子ども食堂の運営支援モデルの構築をめざしています。

大阪市内には669団体の子ども食堂があります。調査に応じた289団体のうち、コロナ禍以降2020年に活動を開始した団体が三分の一を占めています。

5ヶ所のハブを持ち、支援先の登録203ヶ所、33市9町1村中、12市2町1村へ食糧支援し、取扱量は合計682tでした。

株式会社北部市場運送様が運送時蔵品の一時保管を行い、街中にある拠点へと週1回配送。大きなプレハブ型冷蔵庫も備え、拠点からの配送は、アサヒロジ株式会社様、南大阪第一交通株式会社様などが担っている。



- 1 大きな街道沿いの、ビルの間の「ちいさなおうち」。
- 2 大工さんに床を補強してもらったという2階まで、いっぱい
- 3 に荷物が入ることもあるという。
- 4 大きなジェット便コンテナで運び込まれた冷凍品は、つぎつぎと引き取られていきました。
- 5 大きなプレハブ型冷凍庫もいっぱい!

たこ焼き自分で作れたら、生きてける!
 厳しい家庭も多い地域で、
 出前料理教室を行っているそう。
 おすすめのたこ焼き器を
 教えてもらいました。
 必ずまねします。



一般社団法人こどもの居場所サポートおおさか
 〒557-0034 大阪府大阪市西成区松1丁目2-7
 TEL 06-6651-6123 FAX 06-6651-6124
<https://www.kodomoibasyo-supportosaka.com/>

04 フードバンク関西

誰もが食べ物を得られる社会を目指して活動しています

朝から社協さんが車で食品を積みこいでいました。食品倉庫の中でたくさんの人が作業をしていました。

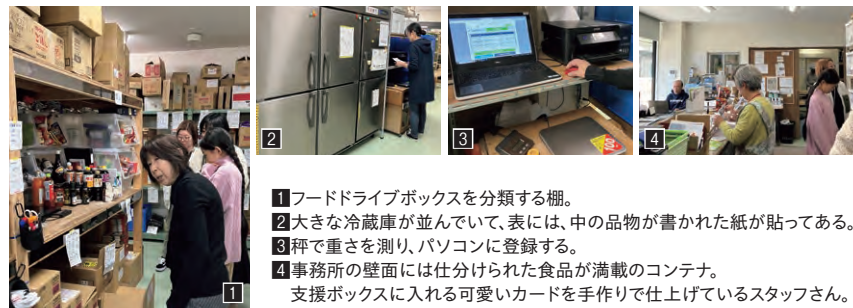
母体となる団体は、外国人が立ち上げた組織で、当初より外資企業からの支援が多く、現在も海外企業からの寄贈が多いそうです。

年間取扱数276t、168団体を支援。個人支援も行っています。2012年から、2市の福祉担当部署や9つの社会福祉協議会などの事業協定を結び、「食のセーフティネット事業」を実施。

2015年から、困窮ひとり親世帯を多面的に支援する、「子ども元気ネットワーク」活動を開始。DVシェルター、母子支援施設、生活相談窓口、NPO、子ども食堂など17団体と連携し、毎月宅配にて60-80世帯に支援食品ボックスを送っています。

加えて子育て世帯応援食品パック事業を支援者を募りながら実施し、500世帯1,600人以上の支援を行いました。

兵庫子ども食堂ネットワークの運営をサポートしています。



- 1 フードドライブボックスを分類する棚。
- 2 大きな冷蔵庫が並んでいて、表には、中の品物が書かれた紙が貼ってある。
- 3 秤で重さを測り、パソコンに登録する。
- 4 事務所の壁面には仕分けられた食品が満載のコンテナ。支援ボックスに入れる可愛いカードを手作りで仕上げているスタッフさん。

認定特定非営利活動法人 フードバンク関西
 〒658-0021 兵庫県神戸市東灘区深江本町1丁目8-16 バレル芦屋101
 TEL 078-855-7025 FAX 078-855-7028
<https://foodbankkansai.org/>

取り組み 2 検討会

- 第1回 2023年9月19日(火) 10:30～ 北九州学術研究都市 事業化支援センター
 第2回 2023年12月26日(火) 14:00～ 北九州市立玄海青年の家
 第3回 2024年2月22日(木) 一部対面、一部電磁的開催



〈座長〉
北九州市立大学
文学部 人間関係学科
恒吉 紀寿

大規模化するフードバンクの趨勢のなかで、小規模地域的なフードバンクの設立を検討してみようというのが今回の目的です。
活動の結果、食品ロスがなくなって、最終的にはフードバンクがなくなるのが理想ですよね。



北九州市保健福祉局
地域福祉推進課長
明石 卓也

生活困窮者の自立支援、民生委員児童委員や社会福祉協議会、フードサポート北九州などを担当しています。あそ研さんには、地域づくりの心強いパートナーとして一層の活躍を期待しています。



北九州市子ども家庭課
子育て支援課
子ども食堂担当係長
上島 未知人

市の子ども食堂担当として、子ども食堂の普及・拡大や、既存の子ども食堂の運営支援などを行っています。また、「子ども食堂ネットワーク北九州」の事務局も務めており、北九州市の子ども食堂に届く寄付金や寄付食材の分配調整や、ボランティア希望の方の受入調整なども行っています。



(公財)福岡県リサイクル
総合研究事業化センター
田尻 興保

当センターでは、フードバンク活動の普及促進に取り組んでおります。あそびとまなび研究所には、地域の方のための「フードパントリー活動」の継続や新たな「フードバンク活動」の実施に期待しています。



環境局循環社会推進課
資源化推進係長
河本 純子

フードバンク活動は、食品ロス削減を進める上で欠かせない取り組みです。フードライブ開催情報の広報を始め、市民、事業者の皆様の取り組みを支援し、活動の輪を広げたいと考えています。



福岡県環境部
循環型社会推進課
松村 省吾

福岡県では、フードバンク活動の普及促進に取り組んでおり、あそびとまなび研究所様におかれましても、今般フードバンク活動を開始されるにあたり、県の補助事業を活用いただきました。今後、県内の食品ロス削減と食品を必要とする方々への支援の活動の輪が広がっていくことを期待しています。



北九州市戸畑区役所
総務企画課
イベント担当係長
長迫 和弘

貴団体でのフードバンク開設の検討会にあらゆる主体の方々が登場して実施されてきました。北九州市西部は人口も多く、隣接地には田園風景もあり、農作物の出荷なども多い土地柄です。地産地消や食育の推進に適した地域でのフードバンク活動が、全国の地域活動のロールモデルとして全国の皆様にも関心を持っていただき、ますます発展していくことを祈念します。



福岡県子ども食堂ネットワーク代表
筑紫女学園大学
人間科学部 人間科学科 准教授
大西 良

貴団体のフードバンクの取り組みは、お互いの顔が見え、お互いのつながりを感じ、お互いの思いを1つにしながら実践している、地域に根差した活動だと思えます。この活動がロールモデルとして全国に広がることを期待しています。

福岡県リサイクル総合研究事業化センター プロジェクト推進課
大塚 世志子
北九州市環境局 循環社会推進部 循環社会推進課 資源化推進係
奥田 剛大
北九州市民文化スポーツ局 市民活動推進課
安部 恭正



たくさんの
検討委員さんに
ご参加いただきました。
ありがとうございました！

検討会を開催して

検討会の準備を見切り発車で始め、第一回の検討会がやっと開催されたのが9月。検討委員の皆様には、突然のお願いにもかかわらず快く参加して下さったこと、心から感謝申し上げます。行政にも様々な担当や立場があるのだと、まずはそこから知ることになります。

検討課題の第一は、ズバリ、「フードバンクとはなにか?」。

コロナ禍、休むことなく子ども食堂活動やフードパントリー活動を行う中で、フードロスや食品ロスの問題には日常的に直面していました。「フードバンク」という取り組みがあることも知っていましたが、どうやってはじめるものなのか、どんな人がどのように取り組んでいるのかもわかりませんでした。いろいろな人に聞いて回ったけれども、よくわからないままでした。

現在の日本の中で、「フードバンク」と呼ばれる組織がどのような取り組みをどう行っているのかの実態をしりたい、そしてその現状と課題から、私たちが今ここで取り組むとしたら、どういった形であるべきなのか、方向性や方法を見定めていきたいと考えていました。



フードサポート北九州の取り組み

物価高騰の影響を受けた生活困窮者への支援を目的として、令和4年度から食料配布と生活相談をセットにしたフードサポート北九州に取り組んでいます。

北九州市孤独・孤立対策等連携協議会のメンバーなどと実行委員会を組織し、現在15団体が連携しています。

令和5年度は大規模会場で2回事業実施し、約500世帯1,400人に食料支援を行い、70世帯の相談を受けることができました。

また、これとは別に、地域での小さなフードパントリーも支援しています。令和5年度は、校区社協を中心に民生委員や福祉協力員と一緒に市内7区全てで実施しています。

市内の全校区に子ども食堂やフードパントリーが広がり、地域の居場所や悩み事を話せる場所が誰もの身近にある環境を目指しています。

フードサポート北九州
～食を通じて、つながりを～



食糧支援やフードバンクについての 小さな研修会・会食交流会

●第一部 交流座談会 10:00~11:30

- 食料支援の話し(ベルアグリ Bell Agri株式会社)
- フードバンク事業の話(こども明日花プロジェクト)
- 食糧支援団体を長く続けるコツを人や物や
お金などをキーワードに座談会【車座方式(40分)】
ファシリテーター:福岡県こども食堂ネットワーク
代表 大西先生(筑紫女学園大学)

●第二部 会食交流会 11:30~12:30

みんなで話しながら、
考えてみた。
集う人、一緒にいる人
支援する人、される人。
境目なんてあるかな？
質問したりされたり、
楽しいひとときでした。



ベルアグリ

北九州市の子ども食堂に新鮮な地域食材を提供し、地域の子どもたちをつなげる活動を支援しています。地域内の食品を有効活用し、子供達の食育を推進しています。

Bell Agri株式会社
〒107-0061 東京都港区北青山1丁目2番3号

こども明日花プロジェクト

どんな環境に生まれ育っても、こどもが明日に希望を持てる社会を実現することを目標に、学習支援、居場所づくり、こども地域包括支援、などの取り組みをおこなっています。

認定NPO法人山口せわやきネットワーク
〒753-0047 山口市道場門前2-3-6どうもんビル1F
TEL 083-901-1166 FAX 083-901-1165
<https://yamaguchi-sewayaki.com/>



子ども食堂活動をしている人
企業さん、農家さん、
近隣のフードバンクさん
市役所の人、
児童養護施設の職員さんや
大学生、高校生など、
いろんな人が
参加してくれました。



みんなで食べる!

食べ物をとどける まもる、ささえる



14:00~14:45

子ども食堂ってどんなところ? フードバンクってなあに?
みんなでたべる「共食」。いろんなスタイルで楽しもう。
知らなかったいろんな活動のことを紹介します。
そしてみんなでおしゃべりしよう。全部つながるとぐるとまわる。

- 食糧支援のお話(ベルアグリ Bell Agri株式会社)
- 小さな子ども食堂生まれました・生まれます
(高須カリス くいしん坊キッチン(仮))
- 子ども食堂ネットワーク北九州 事務局
北九州市子ども家庭局子育て支援課
子ども食堂担当 上島係長
- こども食堂ネットワークとフードバンクの話
天草こども未来ネットワーク 結の手



若松のご近所農家さんが
お野菜を譲ってくださいます。
とにかく新鮮でびっくり!
おいしい♡
もったいないから
みんなでシェア!!

子ども食堂
うまれたよ!



子ども食堂ネットワーク北九州

民間を主体とした子ども食堂の活動が、継続した取組としてさらに広がるよう、子ども食堂に関心のある個人や団体が横のつながりを持ち、継続した活動として取り組める環境を整えることを目的に設立しました。

現在は主に市内の子ども食堂が加盟し、子ども食堂同士の意見交換や情報交換の場の提供、寄付金や寄付食材の分配、衛生管理等の研修会の開催といった運営サポートを行っています。

子ども食堂ネットワーク北九州 事務局(北九州市子ども家庭局子育て支援課内)
〒803-8501 北九州市小倉北区内1番1号
TEL 093-582-2473
<https://www.kitaq-gohan.jp/>

📍マップはP44.45に!!



みんなでつくろう くきのうみ子どもフードバンク 新しい小さなフードバンクを作る 仲間のための研修会

10:00~15:00

- フードバンク事業の話(フードバンク山口)
- 子ども食堂ネットワークとフードバンクの話
(天草子ども未来ネットワーク 結の手)

ファシリテーター:福岡県子ども食堂ネットワーク
代表 大西先生(筑紫女学園大学)



子ども食堂活動をしているみなさんのためのフードバンクを知る研修会。
どんなふうにつかっていくの?どんなふう在活动中するの?

天草子ども未来ネットワーク 結の手

「支え合う多様なコミュニティ」づくり
子どもたちを見守るために。ネットワークと
フードバンクを立ち上げました。少子高齢化
が進む天草。総人口74,000人のうち、15歳未
満は8,500人程度。婚姻件数の1/2-1/3が離
婚。不登校やDV、虐待などの増加など課題は
山積みのなか、行政などと連携しながら各地
域で居場所開設やフードパントリー、食にま
つわるイベントなどを行っている。

NPO法人わらびかみ
〒863-0013
熊本県天草市今釜新町3436番地の1
TEL 0969-33-9991 Fax 0969-33-9992
<https://www.warabikami-npo.com/>

フードバンク山口

多彩な主体が運営する
9つの拠点と多彩な取り組み

県や市、物流企業や社会福祉法人、NPO法人
などが拠点運営を行っており、支援している
子ども食堂は128箇所。2022年の取扱量は
54.5t。
民生委員さんが運営している地域密着型フ
ードバンク、子ども支援NPO法人が常設フ
ードパントリーを開設していたり、24時間365日利
用できるコミュニティフリッジなど、多彩な取
り組みがある。

特定非営利活動法人 フードバンク山口
〒753-0851
山口県山口市黒川1159-13
TEL 080-3565-9640 FAX 083-963-4157
<https://fbyamaguchi.org/>

福岡県子ども食堂ネットワーク (2021(令和3)年5月に誕生)

現代日本は核家族化や地縁の希薄化などによって、人と人のつながりが薄れつつある社会です。
まさに人と人のつながりが失われる「無縁社会」において、私たちは何をすべきなのでしょう?
私たちにできることは何なのでしょう?

福岡県内には、341か所の子ども食堂があります(2023年12月現在)。

いまや子ども食堂は、「子ども専用食堂」というよりも、老若男女、外国人、子育て中の親子など
地域の多様な人々の居場所となり、子どもを支える、あるいは地域を支える重要な社会的インフラに
なりつつあります。

福岡県子ども食堂ネットワークは、福岡県内の子ども食堂運営団体が相互につながり合い、情報
を交換し、知恵を共有しながら、互いに支え合っていく場です。

2023(令和5)年度より、県内各地において子ども食堂運営者ならびに自治体、地域の社会福祉
協議会が相互につながる「小地域ネットワーク化」の取り組みを進めています。それぞれの地域で
小さなネットワークを形成することは、地域課題に合った独自性のある活動、あるいは各地域ネット
ワークの“強み”をいかした活動につながると考えています。

私たちの取り組みが、社会全体で人々を支える空気をつくっていくこと、そして人と人とのつなが
りを大事にしながら「共に生きる」社会をつくっていくことにつながって
いくことを願っています。



〒816-0942 福岡県大野城市中央1丁目3-46
TEL 092-502-8822 FAX 092-502-8855
<https://www.fukuokaken-kodomo.jp/>

福岡県子ども食堂ネットワーク 代表
筑紫女学園大学
人間科学部 人間科学科 准教授
大西 良



フードバンクおおいた

社会福祉協議会(通称:社協)は“だれもが
安心して暮らせる「福祉のまちづくり」”を
行っています。大分県社協の建物内に倉
庫、冷蔵庫がある。
大分県内18の市町村社協のうち、半数が
「フード事業部」としてミニフードバンク活
動を行う。

社会福祉法人大分県社会福祉協議会
大分県ボランティア・市民活動センター
〒870-0907 大分県大分市大津町2丁目1番41号
TEL:097-558-3373 FAX:097-558-1296
<https://fboita.oitakensyakyo.jp/>



大分で活動する学生さんの
レポートもあったよ

4 chapter

これからの取り組み

出動!!
ご近所食べもの救助隊!
ローカルフード(ロス)ガーディアンズ

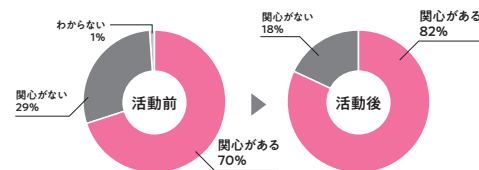
小さいうずを
ぐるぐる
まわそう



このゆび
とまれ!

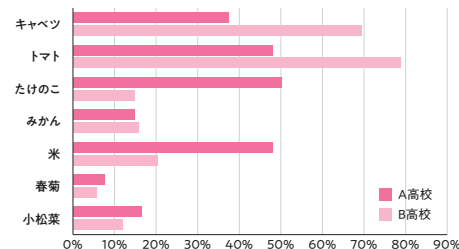
はじめよう! 受け取るだけの社会貢献

Q 「地産地消(地元で採れた物を地元で消費する)」という言葉があります。
地元の食材を食べることに関心がありますか?(フードパントリーの活動前後で聞きました。)



市内のA高校の学内でフードパントリー活動を行い、活動の前後で尋ねました。活動前と、活動後は13%関心が高まっています。

Q 知っている地元の野菜を教えてください。
(フードパントリーの活動前後で聞きました。)



A高校、B高校はどちらも同じ市内で隣同士の高校です。アンケートの結果から、A高校ではトマトと米、B高校では、トマトとキャベツが突出して認識されています。これらは各校のフードパントリー活動で紹介されたものです。つまり、フードパントリー活動で、学生たちは旬の地元野菜に触れる機会を得ており、結果的に地元野菜の認知度が上がる結果となっています。

A高校とB高校は校区が異なり、A高校は有名なたけのこ産地、B高校は有名なキャベツの産地にあります。B高校の生徒は活動の前にキャベツ畑の収穫の手伝いに行っており、フードパントリー参加者にそのことを伝えていました。

まだまだ知られていない フードパントリーの副次的効果

ご近所のたべきれないお野菜。旬の一番美味しい、さっきまで畑にあったお野菜がレスキューされて、フードパントリーに届く。これを受け取り食べる。→すると、地元野菜の認知率は上がる! 北九州の農産物・海産物、実は結構高級なものも多く、それらは、高値で売れる都会へ運ばれ、地元ではほとんど消費されない。当然、子どもたちの口には入りにくい。あそけんのフードパントリーには、市場では手に入らないようなプレミアムご当地野菜が登場します。

すぐその畑にある美味しいお野菜にであえます!

お野菜レスキュー部隊も大募集中!!

ご近所のお野菜
おいしいよ



これからの取り組みと考え方

いまここでできること、やってみたいこと、小さいけれど楽しそうなことがたくさんできました。ボランティアじゃないとできないことも、実はたくさんあります。それぞれの立場で、協力したら、できないことはなにもないはずですよ。

**知るとたのしくなる
みんなでたべると、もっとおいしくなって、大好きになるよ**



畑で掘り上げのお芋は、全部大きさが違います。サイズをそろえて、仕分けて箱に詰めて、出荷するのですが、ちょっと傷がついてしまったもの、大きすぎる、小さすぎるものなど、どうしても残ってしまうものがあります。



預けていただいた大きすぎるお芋は、甘い絶品豚汁に、小さいものは、ダッチオープンで焼き芋に。芋づるも大人気のご馳走に変わります。



春になると里海里山で活動します。山の竹藪からはたけのこが、蓬など春の野草、海に打ち上げられるアカモク、など里の幸、海の幸にたくさん出会えます。

畑や里山、里海、で繰り返される変わらぬ自然のなかで、ゆっくりすごすこと、あそぶこと、そして、食べることで自分の一部にすることは、「ふるさと」を身にまとうことなのだと思います。生き物である私たちには自然が必要で、私たちはその一部としてしか、存在できないのです。そして、肝に銘じておきたいことは、自然にとって人間は、必要ではない、ということです。



先輩フードバンクさんに聞きました。

Q.これからのフードバンクの課題は？

それぞれの活動の目的を明確に！

食で支える笑顔のわ (フードバンクおおいた)



- 物価高で提供先は増えるけれど、供給元は減るのでは？ (食品ロスそのものは減らしたい!)
- 倉庫や配送の確保は？
- ボランティアで全てを担うには限界が...
- 知恵と工夫でのりきるには？

- 全県のイオン九州店19店舗でのフードドライブ、世界食糧デードライブをサッカーの試合会場で実施。
- セブンイレブン70店舗店頭余剰品提供、など地元企業との取り組み多数。
- 児童養護施設卒園者スタートアップ事業、ウクライナからの避難者支援、被災地支援、大分ロータリークラブと県内の留学生支援も行っている。
- 別府市社協は、28箇所の地域の子ども食堂や居場所支援、「ライスパントリー」、「ひとり親家庭支援温もりセット定期便」、自立相談支援センターや市からの支援応援要請などに対応している。

これからやりたいこと

これから笑顔が連なる楽しい活動

もっと増やしたい！
子どもたちがつくる (つくられない) あんぜんな 子どもの居場所

どこでも給食・あざごはん

常設パントリー やりたい

学校行かない子が 増えている... 給食を学校じゃない ところで食べれるように できないかな？

県社協が フードバンク!!!??

フードポストはくります！

farm soup dayやるよ！
サルベージブロス♡

いつでもどこでも 始められるパッケージ ごく極小さくて、こまわりがきく、 小さな渦が連なる取り組み

小地域ネットワーク (福岡県内15エリア) だいじ!! (大都市の狭間、)

たべものも、子どもも、 なるべくくごかさない 全ての子どもたちが あるいていけるところに フードパントリーを

「すーぷさっちゃん」 やさいのあるところ どこでもできる

知らないことが いっぱいあって おどろきました。

学級閉鎖の 給食、食材、 どこいっちゃうの??

「直報」♡

たべものを分けることや みんなで食べることで、 みんながつながります。

畑でお片付けの お手伝い。 たのしい、おいしい。

山口県には、子ども食堂の コーディネーターさんがいっぱい

コミュニティフリッジ やりたい

食品ロスが随分大きなことがわかり、 フードパントリーなどの視点が 広がれば良いと思う。 多くの人が知る機会が増えなくてほ。

スクールソーシャルワーカーさんが、 フードバンクと連携していることに びっくり。必要性和意義を 強く感じました。

ばあちゃんちの野菜も、 もらってくれるかな？

大学生も生活苦しそうだし、 たくさん引き取りに来てほしい

大学生も参加したい

インフルエンザの学級閉鎖の 給食食材をレスキューしたい

ハラルのフードパントリー できるかな (留学生増えるので)

移動式子どもおやつパントリー 駄菓子や軽食を軽トラに 積んであちこちまわりたい!

サルベージランチ (もちより・寄付つき) やりたい

APUフードパントリーサークル 100カ国以上の国際生のため パネルは英語

北九州市内の子ども食堂マップ

子ども食堂はどこにあるかな？

北九州市内には現在52ヶ所の子ども食堂があります。(子ども食堂ネットワーク加盟:51ヶ所)
 お家の近くに子ども食堂があるか見てみてね！(2023.4月時点)



子ども食堂の詳細や
お問い合わせはHPから
確認してね！

★なまえ(校区) 1:開催時間 2:開催場所 3:参加費
※新型コロナウイルス感染症拡大等の状況によって開催情報変更となる場合があります。
 最新の情報については子ども食堂ネットワーク北九州HP、事務局にてご確認ください。

若松区

- ★あーぶくたった(ひびきの)
 - 1:月1~2回(最終週/水) 17:00~20:00
 - 2:北九大ひびきのキャンパス
 - 3:募金制/子ども:100円~, 大人:300円~
- ★コミュニティひろば おいでっチャ!(若松中央)
 - 1:月1回(第3水) 17:00~20:00
 - 2:若松中央市民センター
 - 3:子ども100円, 大人300円
- ★くれかきっちゃん@ボードレース若松(藤ノ木)
 - 1:月1回(不定期) 17:00~19:30
 - 2:ボードレース若松 クレカ若松
 - 3:子ども100円, 大人300円
- ★高須子ども食堂[カリス](高須)
 - 1:月1回(第1金) 17:30~19:30
 - 2:日本パテスタ高須キリスト教会
 - 3:子ども100円, 大人300円
- ★てらこや子ども食堂ともしび(花房)
 - 1:月1回(水) 10:00~12:00
 - 2:循照寺
 - 3:無料

八幡西区

- ★八っちゃん家(八枝)
 - 1:月2回(第2,4火) 16:00~19:00
 - 2:八枝市民センター
 - 3:無料
- ★子ども食堂くすくす(楠橋)
 - 1:月1回(土) 11:00~14:00
 - 2:楠橋地域交流センター
 - 3:子ども無料, 大人200円
- ★子ども食堂ひまわり(楠橋)
 - 1:月1回(第4土)
 - 2:楠橋市民センター
 - 3:子ども無料, 大人200円
- ★のりっこベース(則松)
 - 1:毎週(木) 16:00~20:00
 - 2:くちなしの池公園内年長者いこいの家
 - 3:無料
- ★馬場山ふれあい広場(池田)
 - 1:月2回(第2,4木) 17:00~20:30
 - 2:社会福祉法人倫尚会専用介護施設
 - 3:無料
- ★黒崎子ども食堂(黒崎中央)
 - 1:毎週(水) 16:00~20:00
 - 2:春日神社
 - 3:子ども100円, 大人300円
- ★グラッチャカフェ(黒崎中央)
 - 1:月1回(第2土) 11:30~12:00
 - 2:グラッチャスポーツ保育園
 - 3:子ども100円, 大人200円
- ★子ども食堂さいちん(筒井)
 - 1:不定期(土or日) 14:30~16:00
 - 2:天理教西鎮分教会内 憩いホール
 - 3:子ども無料, 大人200円
- ★元気食堂(筒井)
 - 1:月1回(第3水) 17:00~20:00
 - 2:筒井市民センター
 - 3:子ども100円, 大人300円
- ★みんなの食堂もやい(引野)
 - 1:毎週(土) 10:00~15:00
 - 2:銀杏庵1Fカフェ楓
 - 3:無料
- ★96cafeもえもえキッチン(黒崎)
 - 1:月1回(第4木) 17:30~19:30
 - 2:MOYAI STATION 96cafe
 - 3:子ども無料, 大人200円
- ★OHANA CAFE(黒畑)
 - 1:月3~4回(不定期/火・木・土)
 - 2:OHANA HOUSE
 - 3:子ども無料, 大人300円
- ★おおぼる食堂(大原)
 - 1:月1回(第4土) 9:00~13:00
 - 2:大原市民センター
 - 3:子ども:100円, 大人200円
- ★子ども食堂「きらめきの日曜日」(本城)
 - 1:月1回(第4金) 17:00~20:00
 - 2:お里の家きらめき本城
 - 3:子ども100, 大人300円
- ★まんぶく御殿(本城)
 - 1:月1回(第4土) 12:00~14:00
 - 2:本城市民センター or 御開公民館(隔月で会場変更)
 - 3:子ども100円, 大人300円
- ★子どものための子どもが子どもへの子ども食堂(本城)
 - 1:毎週月(※祝日除く) 15:00~17:00
 - 2:本城市民センター
 - 3:子ども200円

八幡東区

- ★尾倉っ子ホーム(尾倉)
 - 1:月2回(第2,4水) 17:00~20:00
 - 2:尾倉市民センター
 - 3:子ども100円, 大人200円
- ★八幡子ども食堂キッチン★ステラ(血倉・花尾)
 - 1:月2回(隔週/月) 17:00~19:00
 - 2:KITCHEN STELLA
 - 3:子ども100円, 大人200円
- ★みんなごはん☆(花尾)
 - 1:月2回(第2,4土) 11:00~14:00
 - 2:ココクル平野・くるくるスペース
 - 3:寄付制/子ども:100円~, 大人:300円~
- ★ちゅうおうまち食楽福亭(八幡)
 - 1:月1回(第1土) 10:00~14:00
 - 2:八幡中央区商店街
 - 3:子ども100円, 大人200円
- ★みんな食堂TOMONY(榎田)
 - 1:月1回(第3土) 11:30~14:00
 - 2:つきだテラスTOMONY
 - 3:子ども100円, 大人200円
- ★元気もりもり食堂(榎田)
 - 1:月1回(第3月) 17:00~19:30
 - 2:榎田市民センター
 - 3:子ども100円, 大人300円

戸畑区

- ★飛幡八幡宮東大山笠子ども食堂(戸畑中央)
 - 1:月1回(最終週/日) 11:00~14:00
 - 2:飛幡八幡宮 祇園会館
 - 3:子ども100円, 大人300円
- ★ウェルカム食堂(戸畑中央)
 - 1:月1回(第3水) 17:00~20:00
 - 2:ウェルどばた
 - 3:子ども100円, 大人300円
- ★らんらん食堂(牧山)
 - 1:月数回(不定期/火・金) 10:00~17:00
 - 2:丸町
 - 3:200円

門司区

- ★絆キッチン(大里南)
 - 1:月2回(第1,3水) 17:00~20:00
 - 2:大里南市民センター
 - 3:子ども100円, 大人300円
- ★食育五つ力(大里東)
 - 1:月2回(第1,3金) 17:00~19:00
 - 2:大里東市民センター
 - 3:子ども100円, 大人300円

小倉北区

- ★日明けんきもりりハウス(日明)
 - 1:月2回(第2,4木) 17:00~20:00
 - 2:日明市民センター
 - 3:100円
- ★あしはらビッコロ(足原)
 - 1:朝食/月1回(第4火) 7:30~8:00
 - 1:昼食/月1回(第2土) 11:30~13:00
 - 2:足原市民センター
 - 3:朝食無料/昼食100円
- ★子ども&地域食堂 SAVORIVAサボリバ(井堀)
 - 1:月2~3回(不定期)
 - 2:Food Love Cafe/ハレルヤcom
 - 3:子ども100円, 大人200円
- ★エンジョイこども食堂(寿山)
 - 1:月1回(土) 17:00~18:00
 - 2:天理教奉派分教会
 - 3:無料
- ★はるかぜ食堂(到津)
 - 1:月1回(第4土) 12:30~15:30
 - 2:加藤総業第2ビル
 - 3:子ども100円, 大人300円
- ★「いっしょに」(到津)
 - 1:月1回(第2木) 17:00~19:30
 - 2:到津市民センター
 - 3:子ども100円, 大人300円
- ★片野子ども食堂アッシュ(片野)
 - 1:月1回(第4火) 17:00~20:00
 - 2:専用施設
 - 3:子ども100円
- ★子ども食堂キッチンQ(小倉中央)
 - 1:月2回(第1,3木) 17:00~20:00
 - 2:お子様レストラン キッチンQ
 - 3:子ども100円, 大人300円
- ★かたのだ子ども食堂(城野)
 - 1:月1回(第4金) 16:00~19:30
 - 2:パティアビル2F
 - 3:子ども100円, 大人300円

小倉南区

- ★子ども食堂ハッピー(城野)
 - 1:月1回(第3水) 17:00~20:00
 - 2:城野市民センター
 - 3:子ども100円, 大人300円
- ★とくりきワクワク☆ドキドキ食堂(徳力・広徳)
 - 1:月1~2回(第1~3土) 11:00~14:00
 - 2:上南万集会所
 - 3:子ども100円, 大人300円
- ★こあらのおうち(若園)
 - 1:月1回(第2金) 16:00~19:00
 - 2:若園市民センター
 - 3:子ども100円, 大人300円
- ★Smileキッチンカムカム(企救丘)
 - 1:月1回(第1 or 2土) 11:00~14:00
 - 2:企救丘市民センター
 - 3:子ども100円, 大人300円

キーワードリスト 知っておいてほしい言葉

あそけんは、子どもたちも生き物の一部なので、そのゆりかごである地球全体が安全でなければ、子どもたちも安全でないと考えます。

レッドリスト

世界で絶滅のおそれのある野生生物をまとめた表。日本の県ごとにある。絶滅の危険度に合わせて分類されている。赤い表紙の資料なので、「レッドリスト」と呼ばれる。

30 by 30

2030年までに、生物多様性の損失を食い止め、国土の陸・海の30%以上を自然環境エリアとして健全な生態系として効果的に保全し、生物多様性の回復を目指す。2021年G7サミットで約束された。

生物多様性(Biodiversity)

多種多様な生きもの(3,000万種!)たちが豊かにつながりあっていること。生態系・種・遺伝子のそれぞれのレベルで多様であること。1992年5月に「生物多様性条約」がつけられた。環境の変化に対して、多様であることで種や群れの生存可能性を増大させるという生物の戦略。フードバンクも然り。正解はありません。多様であることこそが尊いのです。

持続可能性

サステナビリティ(sustainability)とは?

環境学的には生物的なシステムが、その多様性と生産性を期限なく継続できる能力のこと。環境の持続可能性向上のために、生態系サービスの維持、食品廃棄物の削減、植物性食品への食生活のシフトの促進など、の方法が挙げられる。

資料

子ども食堂の活動のヒントや、耳寄り情報は、こちらから

認定NPO法人
全国子ども食堂
支援センター むすびえ



ご近所福岡県や北九州市の子ども食堂については、こちらから

福岡県子ども食堂
ネットワーク



一般社団法人
全国食支援活動協会



子ども食堂
ネットワーク北九州



参考ウェブサイト

農林水産省 <https://www.maff.go.jp/>
消費者庁 <https://www.no-foodloss.caa.go.jp/>
環境省 <https://www.env.go.jp/recycle/foodloss/index.html>
みんなで食品ロス削減『食べものの「残しま宣言」運動』北九州市公式情報サイト
<https://www.city.kitakyushu.lg.jp/page/nokoshimasengen/>
ゼロ・ウェイスタウン上勝 <https://zwtk.jp/>
特定非営利活動法人おてらおやつクラブ <https://otera-oyatsu.club/>
埼玉フードパントリーネットワーク <https://saitama-fpn.com/>
フードバンク活動における食品の取扱い等に関する手引き
https://www.maff.go.jp/j/shokusan/recycle/syoku_loss/attach/pdf/foodbank-9.pdf

研修で一番使った資料です

参考文献

「SDGsでかんがえよう 地球のごみ問題 どうしたらへらせる?食品ロス問題」

[総合監修] 井田仁康/株式会社童心社

日本一 小さなフードバンクを 実現するために

くきのうみこどもフードパントリーは、子どもたちとともに

毎日食べることに、知ること
で
フードロスを削減します

持続可能な私たちのフードレスキュー

川の流に自然に乗っていけば

無理なく最もエコで自然

遠賀川水系

そもそも暮らしの道筋は川にそって

山から海へと流れ出す

名づけて

どんぶらこアソシエーション

川筋を0円で流れていく食品とご縁

みんなでパケツリレー

マイクロ ローカル コミュニティ フード レスキュー

小さく、互いに支え合い、つながり合い

止まることなく、誰も取り残すことなく

つづ浦々を満たして潤していく

どんぶらこ
と
流れにのって
ゆくとよいぞ



ボランティアスタッフを募集しています！

なかまと一緒に「たのしい」が増し！増し！

いもづる式に出会いが連なる。

「ボランティアって何?!」って思ったら、どうぞあそけんへ。

キーワード「主体・連帯・創造・開拓・先駆」

保護者の方の同意があれば、中学生から

ボランティアに参加できます！

近所に気になる子どもや家庭がある、学校に支援したい子がいる、など遠慮なくお問合せください。

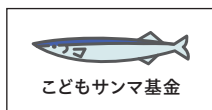
お問合せは
こちらから



寄付を募集しています！

すべての子どもたちに 今必要なあそびと学びを届けるために あそけんを応援してください

すべての子どもたちに分けへだてなくあそびと学びの機会を。



子どもサンマ基金

準備中です。



寄付は
こちらから



食品や品物の寄付も募集しています！

あそけん食べきれないものやもったいないものをお寄せください。

大豊作！販売はできないけど食べられる農作物や、まだまだ使えるのにお手元にあって使われない品物があれば、あそけんへご連絡ください。

ご提供のご連絡は
こちらから



特定非営利活動法人あそびとまなび研究所

〒808-0135 北九州市若松区ひびきの1-7
北九州市立大学留学生会館1F北ひびきのbase
TEL 070-5495-6543 <https://www.asobitomanabi.org/>

お問合せ先



さいごに

この冊子の中で紹介されている学生フードパントリー団体「彩鳥」は、北九州市内の公立高校の卒業生が立ち上げました。高三生のある日、ひょんなことからあそけんのフードパントリーを手伝いに来てくれた彼は、進学した大学内にフードパントリー活動がないことに気づき、学内で仲間を募ってフードパントリー活動を始めました。活動開始当初から、フードバンクおおいたさんにとってもお世話になっています。そして彼は、大学のある別府市にはフードバンク団体がないことに気づきます。今の彼の目標は「別府市にフードバンク作ること」だそう。学内での配布活動から始めて、地域公民館など複数拠点での配布活動を目指している彼の活動を、フードバンクおおいたさんや、別府市社協のフード事業部のみなさんが温かく応援してくださっています。

フードバンクおおいたが開設されたのは2016年、日本で初そして現在も唯一の県社会福祉協議会を母体とするフードバンクです。(本当にびっくり!) 大分県社会福祉協議会は2019年に誕生した、おおいた子ども食堂ネットワークの事務局でもあり、毎月子ども食堂開設相談会を行い子ども食堂とフードバンクおおいたの仲介を行っています。そしてその元で活動している学生主体の子ども食堂団体「灯」の存在も「彩鳥」誕生のきっかけの一つになっています。

大分は、福岡県のすぐお隣ののですが、これらの活動の存在に気づいたのは、「彩鳥」の学生たちを通じて、です。実際に訪問してお話を伺って、その活動の丁寧さに衝撃を受けました。

原則無料で参加できる、身近なフードロスを食べて救出するフードパントリー活動には、食品の調達や整理、管理、広報など、たくさんのマンパワーに加え、輸送用のトラックや物理的な保管場所なども必要です。フードパントリーに様々な事情で寄せられる食品を見れば、日本の物流事情の闇が一目瞭然です。大学の施設の空きスペースを時限的に有効活用することで、日常的に学生たちが活動に参加・参画し、取り組みの内容を体験を持って理解し、食糧支援を受けたり、授けたりして、そしていずれ社会へ出ていくことは、非常に意義深いことです。ゴミがへり、食べ物を食べることができ(お店では買えないものも多いです)社会の仕組みの矛盾に気づき、学生たち自身が居る場所で、自分の手で社会貢献ができます。

いいことしかない活動です!!

コロナ禍で失われた3年間。もう元には戻らない、

失われてしまったものやことがたくさんあります。

こどもたちから取り上げてしまったことを、かつてそこにあったのに、なくてはならないのに、今はもうここにはないことの一つ一つを、大人はしっかり覚えておかねばなりません。

初めからない、ことを、こどもたちが欲したりすることはできません。

あつてあたりまえ、になってしまっていることに疑問を持つことも難しい。生まれる前からネットやコンビニのあるこどもたちです。けいさんがこどものころは、テレビも白黒、固定電話すらまだありませんでした。

こどもたちや学生たちの感じている無力感は、自分たちには説明もなく、状況も分からないのに、すでに大人がやらかしている環境負荷についての責任ばかりを問われてしまうことにあります。

彼らが、「それは自分のせいじゃない」と感じるのはもっともなこと。無責任な大人の姿を目の前に、自分たちは小さくて何もできない、と諦めてしまっています。

こどもたちに罪はありません。これまでのことに責任はないけれど巻き込まれてしまっている彼らが、前向きに楽しみながら少しずつ目の前の「できること」に参画し始めれば、これからの社会、自分たちの未来を変えていけるはずなのです。

あそけんは、つねに、こどものための最善をめざします。かつては子どもだったみなさんもぜひ一緒に。

私たちの取り組みは、小さなものばかりです。

目の前の一つ一つを、そこに居るこどもたちや若手、地域のみなさんと丁寧に考え、手渡し、話し合っていくことが、唯一で最大の目的です。

知っておかねばなりません。私たちは食べたもので、飲んだ水でできている。一番大切なものは「時間と命」。どちらもお金では買えません。一番大切なものは売られていないのです。

あそけんは、日本で一番小さなマイクロフードバンクを目指しています。

たくさんの方々の出会いと、見ず知らずのわたしたちを迎え入れ、親身に惜しみなく教えてくださったこと、皆様が支えておられる日々の現場の尊さに、この場を借りて感謝申し上げます。

あそけん代表
けいさんと 彩鳥のメンバー

令和5年度「食品ロス削減総合対策事業のうち
フードバンク活動支援事業(都道府県等経由)」活動報告



You can change
the world
by each bite.

そのひと口が、世界を変える

特定非営利活動法人あそびとまなび研究所

〒808-0135 北九州市若松区ひびきの1-7

北九州市立大学留学生会館1F北 ひびきのbase

TEL 070-5495-6543

<https://www.asobitomanabi.org/>

ウェブサイト



Facebook

